

## **Denní modlitba otců**

Pane, náš Bože, děkujeme Ti za dar otcovství.  
Prosíme Tě o pomoc, když máme potíže  
a když selháváme ve svém poslání  
milovat a chránit naše rodiny.

Chceme se odvrátit od věcí,  
které nás od Tebe oddělují.  
Prosíme Tě, provázej nás v našem životě  
a veď nás ve všem, co děláme.

Pane, dej nám radu a sílu,  
abychom naplnili naše poslání  
a přijali naše pravé místo ve společnosti jako otcové  
podle příkladu sv. Josefa, muže Panny Marie.

Prosíme Tě, Pane, o ochranu všech žen a dětí,  
které jsi svěřil do naší péče.  
Prosíme Tě, chraň je před jakýmkoliv zlem  
a špatnými vlivy.

Pane, prosíme, žehnej Modlitbám matek,  
Modlitbám otců a Dětem víry,  
ať nás všechny i nadále vede Duch Svatý.

Amen.

## ÚVOD

Tato knížečka byla připravena pro muže, fyzické i duchovní otce, kteří si přejí modlit se společně a pomáhat si.

Skupinky Modliteb otců jsou tvořeny 2 až 8 muži, kteří se pravidelně scházejí na místech, kde žijí, v bytech, v domech či v kostele, aby se modlili za všechny otce a jejich rodiny.

Modlíme se za to, aby všichni, kteří používají tuto knížečku, byli požehnáni naším milujícím Bohem, který každého z nás vede svou vlastní cestou, abychom naplnili záměr, s kterým nás stvořil.

Mnoho mužů po celém světě bylo požehnáno prostřednictvím těchto setkání.

Modlitby otců jsou součástí „Solace Community“ (Komunity Útěcha).

Vznikly, aby následovaly rozšířené Modlitby matek.

Třetí iniciativou Solace Community jsou Děti víry.

Tato brožurka byla záměrně uspořádána jako kapesní vydání – prosíme, noste ji u sebe.

2. vydání. Vytisknuto v listopadu 2007, podle anglického originálu (2004).

## CO DĚLÁME V NAŠICH SKUPINÁCH?

Kolem stolu utvoříme kruh nebo půlkruh, na stůl položíme kříž, Bibli, svíčku a košík, do kterého vkládáme lístečky se jmény těch, za které se chceme modlit.

Modlíme se, chválíme Pána, čteme Písmo Svaté a můžeme se svěřovat svým spolubratrům se svými problémy. Snažíme se potlačit naši přirozenou touhu rozdávat rady a raději tyto problémy odevzdáváme Pánu.

Naše setkání probíhají v přátelské atmosféře.

Jsme otevření přijímat do skupiny nové otce a jsme si vědomi, že nemusí být ze stejné církve jako my a také, že nemusí mít zkušenosti s modlitbou v malém společenství.

Snažíme se povzbudit každého, aby se zapojil do modliteb, jak chce. Ujistíme všechny, že citlivé osobní věci se ze skupiny nevynášejí.



*Některé otázky, nad kterými se můžeme zamyslet každý den. Mohou nám pomoci podílet se o svoje myšlenky, pocity, radosti i starosti během modliteb.*

Na co jsem (v předchozích dnech) nejvíce myslel?  
Co mě velmi rozrušovalo?  
Co bylo mou nejdůvěrnější chvílí s Pánem?  
Jaká byla moje modlitba?  
Co se mi povedlo udělat nejlépe?  
Na co bych nejraději zapomněl?  
Co se mě asi snaží Pán naučit?  
Co jsem dnes udělal pro evangelizaci svého okolí?  
Co dobrého jsem dnes vykonal?  
Potřebuji modlitbu svých spolubratrů při setkání?

*Nejsi na to sám.*

„A hle, já jsem s vámi po všechny dny až do skonání tohoto věku“ (Mt 28,20).

Naše modlitby začínáme tichým soustředěním se na přítomnost Pána, obyčejně s pomocí úvahy na straně 6.

Potom se modlíme na následujících stranách:

Str. 7. Pozvání Ducha Svatého, aby vedl naše setkání.

8. Modlitba za ochranu.

9. Modlitba adorace.

10. Písně, kterými velebíme Boha.

11. Modlitba lítosti.

12. Čtení z Písma Svatého.

13. Modlitba za věrnost a svatost.

14. Modlitba díkůvzdání za otcovství.

15. Modlitba odevzdání se.

16. Modlitba při vkládání jmen do košíčku.

17. Modlitba za naše rodiny.

Na stranách 18 až 28 jsou další modlitby pro otce.

## Úvaha sv. Anselma

Pojď, nech stranou svou každodenní námahu,  
uteč na chvíli od neklidu svých myšlenek,  
odlož své starosti,  
nech svoje trápení čekat,  
otevři se Bohu  
a zůstaň na chvíli v Něm.

Vstup do vnitřní komnaty své duše,  
ponech venku vše kromě Boha  
a toho, co ti může pomoci v Jeho hledání,  
a když zavřeš dveře, hledej Ho.

Nyní celé mé srdce říká Bohu:  
„Hledám tvou tvář, Pane,  
Tvou tvář hledám.“

*Chvilé ticha – otevíráme se Boží přítomnosti,  
která nám přináší pokoj.*

## MODLITBY VE SKUPINCE

### **Pozvání Ducha Svatého, aby vedl naše setkání**

Přijď, Duchu Svatý,  
naplň naše srdce svou láskou,  
veď naše setkání a naši touhu po modlitbě.

Pomáhej nám najít v našem nitru to,  
co nás odděluje od Boha,  
a vzbud' v nás skutečnou lítost.

Chceme obnovit své životy  
ve službě Bohu a sobě navzájem.

Duchu Svatý,  
požehnej nám, našim rodinám a přátelům  
a daruj nám svůj pokoj.  
Amen.

*(za touto a za každou z následujících modliteb by měla následovat krátká chvíle, která je příležitostí pro tichou meditaci nebo pro sdělení vlastních myšlenek )*

## **Modlitba za ochranu**

Pane Ježíši, pomoz nám,  
abychom v tomto měnícím se světě  
zůstávali věrni hodnotám,  
které jsi nám dal.

Ochraň nás přede všemi nebezpečími duše i těla  
a daruj nám jistotu poznání,  
že skrze Tvou lásku k nám  
jsme osvobozeni od úzkosti a strachu z toho,  
co má přijít.

Daruj nám důvěru a sílu vyvarovat se hříchu,  
abychom si uchovali čisté srdce i mysl  
a mohli tak navždy stát blízko Tebe.

Ochraňuj nás a naše rodiny od veškerého zla.  
Amen.

*(chvíle ticha)*



## **Modlitba adorace**

Nebeský Otče,  
děkujeme Ti za dar života  
a za to, že jsi nás stvořil ke svému obrazu.  
Ty jsi Bůh živý a pravdivý  
a přicházíš v celém svém jasu,  
abys nás zalil svým nebeským světlem.

Děkujeme Ti za zázrak stvoření a za to,  
že nás obklopuješ tak velikou krásou.  
Jsme poctěni tím, že jsi nám dovolil  
podílet se na Tvém stvořitelském díle.

Nic se nevyrovná Tvé štědrosti k nám,  
Tvým synům.

Naplň nás radostí v tomto čase modlitby,  
abychom Tě chválili a uctívali  
za Tvá velická požehnání.  
Amen.

*(chvilé ticha)*

## **Písně, kterými velebíme Boha**

Z níže uvedených písní nebo žalmů si můžete vybrat ty, které budete zpívat (či recitovat), nebo samozřejmě jinou píseň dle vlastního výběru.

Doporučené písně:

Hosana

Chci, Pane chválit Tě

Vzdej dík

Ježíš je můj Pán

Jsme děti Tvé

Jak úžasná musí ta láska být

Tak jak jsi slíbil, přišels

Vyvyšuji Tebe, Pane

Vše, co mohu dát, je chvála  
aj.

*Naše touha chválit Boha je Jeho dar.*

## **Modlitba lítosti**

Ježíši, děkujeme Ti za to,  
že jsi pro nás zemřel,  
abychom my mohli získat věčný život.

Litujeme, že někdy sejdeme z cesty,  
na které nás toužíš vidět.  
Prosíme o odpuštění za všechny chvíle,  
kdy jsme byli zahleděni jen do sebe,  
kdy jsme byli sobečtí, slabí, bez odvahy a víry,  
a také za všechny chvíle,  
kdy jsme mohli prokázat lásku bližnímu,  
a neudělali jsme to.

*Zde se na několik minut zastavme a zkoumejme svůj život, abychom viděli, jak jsme se mohli vyhnout pokušení a místo toho udělat správnou věc a přijmout požehnání.*

Pane, litujeme všech našich hříchů  
a svěřujeme Ti všechnu bolest,  
kterou jsme způsobili.  
Odevzdáváme se Ti, abys nás mohl očistit  
a ochránit nás od každého pokušení.  
Amen.

## Čtení z Písma Svatého

*V Písmu Svatém čteme Boží slovo.*

*Kdokoliv se může podělit o úryvek z Písma, kterým k němu osobně Bůh promluvil, nebo může náhodně otevřít Písmo a přečíst pár veršů k zamyšlení.*

Například:

Abraham řekl: „Možná že se tam najde jen deset spravedlivých.“ Hospodin pravil: „Nezahladím je ani kvůli těm deseti.“ (Gen 18, 32)

*V modlitbě přemýšlíme v tichosti nad úryvkem z Písma a dovolíme Duchu Svatému, aby k nám promlouval skrze druhé. (není to studium Písma Svatého, ale čas na zamyšlení a sdílení toho, co nám Pán dnes řekl prostřednictvím Slova).*

## **Modlitba za věrnost a svatost**

Pane Ježíši,  
toužíme více růst ve svatosti a být milujícími lidmi,  
abychom naplnili záměr, s kterým jsi nás stvořil.

Upevňuj nás ve víře, kterou jsi nám dal.  
Dej nám sílu, abychom Ti byli věrní každý den  
a pomáhali růst také ostatním,  
zvláště pak našim rodinám.

Ved' nás, abychom byli muži,  
jejichž myšlenky směřují k Tobě,  
aby naše skutky vyzařovaly Tvou lásku.  
Amen.

*(chvilě ticha)*

## **Modlitba díkůvzdání za otcovství**

Děkujeme Ti, Pane, náš Bože,  
za překrásný dar otcovství.

Dej, abychom měli vždy  
pěkný vztah s našimi dětmi,  
a daruj nám trpělivost a naslouchající srdce,  
abychom rozpoznali jejich potřeby  
a abychom v nich viděli Tebe.

Děkujeme Ti, Pane za tuto úžasnou podporu,  
kterou dostáváme,  
když jsme sjednoceni v modlitbách s muži  
z Modliteb otců po celém světě.

Kéž nikdy nezapomeneme,  
jak důležité je být otcem.  
Amen.

*(chvilě ticha)*

## **Modlitba odevzdání se** (modlíme se společně)

Pane, často jsme nebyli ochotní  
sloužit Ti v druhých lidech  
a vyhýbali jsme se zodpovědnosti za ně.  
Děkujeme Ti, že nám ukazuješ,  
kde jsme udělali chyby,  
a prosíme Tě, abys nám pomohl  
změnit naše životy.

Nyní se odevzdáváme Tobě a slibujeme,  
že s Tvou milostí  
budeme vést a chránit naše rodiny  
a budeme připraveni pomoci lidem,  
kteří to potřebují.  
Prosíme Tě,  
dej nám odhodlání modlitbou změnit naše životy,  
aby v nás lidé viděli pevné muže plné vnitřní síly  
- muže evangelia a dělníky na Tvé vinici.  
Amen.

*(chvilé ticha)*

*Ježíš na ně pohleděl a řekl: „U lidí je to nemožné,  
ale u Boha je možné všechno.“ (Mt 19,26)*

## Modlitba při vkládání jmen do košíčku

Pane, náš Bože, předkládáme Ti jména těch,  
které milujeme a všech těch, za které se dnes modlíme.  
Jen těžko se zbavujeme obav o ně  
a často si ponecháváme naše starosti jen pro sebe.  
Teď však, Pane, s podporou těchto bratrů  
svěřujeme své nejmilejší do Tvé péče  
- a odevzdáváme je do Tvé milující náruče.

Pane, uvědomujeme si,  
že vlastním úsilím nedokážeme nic  
- ale víme, že Ty je miluješ mnohem víc než my,  
dokonce víc než můžeme pochopit.

Pane, nade všechno jim dej poznat,  
jak velice je miluješ.  
Amen.

*(chvilě ticha)*

*Jeden po druhém vkládáme do košíčku jména těch,  
které chceme odevzdat Pánu.*

*Můžeme přitom klečct nebo stát. Strávíme krátký  
čas v modlitbě za ty, které milujeme.*

*(Ostatní se modlí za toho, kdo právě odevzdává.  
Zachováváme ticho, nebo posloucháme vhodnou  
hudbu, či zpíváme vhodnou píseň)*

*„Proste, a bude vám dáno.“ (Lk 11,9)*



Končíme nasledující modlitbou:

### **Modlitba za naše rodiny**

Pane, pomáhej nám zůstat blízko našich nejdražších  
- našich žen, rodin, přátel a lidí v naší farnosti.  
Připomínej nám naši zodpovědnost za ně  
a za jejich potřeby.

\* \* \* \* \*

Otče náš, jenž jsi na nebesích,  
posvěť se jméno Tvé,  
přijď království Tvé,  
buď vůle Tvá jako v nebi, tak i na zemi.  
Chléb náš vezdejší dej nám dnes.  
A odpusť nám naše viny,  
jako i my odpouštíme našim viníkům.  
A neuveď nás v pokušení,  
ale zbav nás od zlého.

Neboť Tvé je království  
i moc i sláva navěky.  
Amen.

## **Další modlitby otců**

*Tyto modlitby se můžete modlit sami, nebo je-li pro vás některá z nich zvlášť důležitá, můžete požádat skupinu, aby se ji za vás pomodlila.*

### **Práce**

Pane, buď s námi při práci.  
Pomáhej nám čelit našim každodenním starostem.  
Ať s Tvojí milostí zvládneme všechny povinnosti  
a dosáhneme uznání v zaměstnání.

Nenech nás při práci podlehnout pokušení.  
Dej nám uspokojení z dostatečného výdělku  
pro potřeby těch, které jsi svěřil do našeho opatrování.

Modlíme se za nezaměstnané a důchodce,  
aby se jim dařilo a aby dobře využili svůj čas.  
Amen.

## **Sdílení víry**

V čase, kdy mnoho mužů nebere svou víru vážně,  
pomáhej nám, Pane, povzbudit je,  
aby obnovili svůj vztah k Tobě.

Děkujeme Ti, že nám skrze pravidelnou modlitbu  
dáváš sílu podělit se s ostatními o víru,  
kterou máme od Tebe.

Dej nám příležitost hovořit s těmi,  
kteří Tě neznají,  
a přivést je k poznání Tvé lásky.  
Amen.

## **Jistota v našem Bohu**

Pane, pomoz nám, abychom nikomu nezáviděli  
ani majetek ani úspěch.

Dej nám milost s radostí objevovat dary,  
které jsi dal každému z nás,  
a pochopit, jak velkou hodnotu  
máme v Tvých očích.

Dej, ať si uvědomujeme Tvou přítomnost,  
aby tak rostla naše důvěra v Tebe  
a vedla nás k naplnění  
Tvé vůle v našich životech.  
Amen.

## **Výchova k disciplíně**

Pane, pomoz nám otcům poznat,  
kdy a jak máme vyžadovat  
disciplínu v našich rodinách.

Dej, aby nás neovládl hněv  
a abychom nad sebou neztratili kontrolu,  
ale abychom velkoryse a pokojně  
vykonali nevyhnutelné kroky  
pro dobro těch, které milujeme.  
Amen.

## **Vzor pro ostatní**

Pane, pomoz nám změnit naše životy,  
abychom mohli být dobrým vzorem  
pro všechny muže, kteří projevují  
nedostatek lásky a zodpovědnosti  
v manželství a rodinném životě.

Dej, aby naše skutky dokazovaly,  
že jako hlavy rodin pevně stojíme  
při svých nejdražších.

Dej nám milost rozumět pocitům druhých,  
milost pomáhat jim a povzbuzovat je.  
Amen.

## **Moje skutečné já v Božím obraze**

Od mužů se očekávají projevy fyzické síly a odvahy.  
Pomáhej mi proto, Pane,  
když se pokouším skrýt svoji slabost  
a neukázat svoje city a slzy.

Pomoz mi, abych přijal sám sebe  
– s vědomím, že Ty jsi ve mně a proměňuješ mě,  
a proto se nemusím příliš trápit tím,  
co si myslí druzí.  
Amen.

## **Sbližování se s lidmi v nouzi**

Pane, pomoz nám rozumně využívat  
naš čas a prostředky,  
abychom mohli pomáhat těm,  
kteří jsou na tom hůře než my.

Pomoz nám priblížit se k těm:  
– kteří mají problémy se vztahy  
nebo si nejsou jistí sami sebou,  
– kteří jsou nezaměstnaní nebo v důchodu,  
– kteří trpí chudobou nebo nedostatkem naděje,  
– kteří podléhají materializmu a penězům,  
– kteří mají sexuální problémy,  
– kteří jsou ve vězení,  
– kteří jsou v depresi,  
a k těm, kteří mají sebevražedné sklony.

Pane, prosíme, požehnej všem otcům  
a dej, aby Tě lépe poznali.  
Amen.



## **Osobní růst**

Pane Bože, Ty jsi Otec světa,  
pomoz nám růst v moudrosti  
a milosti pod Tvou ochranou.  
Dej, aby láska a trpělivost rostly  
v naší každodenní činnosti,  
abychom Tě mohli uctívat prací našich rukou.

Uč nás žít v jednoduchosti a lásce, v radosti a pokoře,  
ve víře a naději, abychom byli muži pokoje a jednoty.

Učiň z nás věrné a odvážné učedníky Ježíše,  
kteří žijí v Jeho milosti,  
abychom se stali velkorysími služebníky.

Pro Tvou větší slávu pomoz nám sjednotit se s  
Ježíšem  
a stát se požehnáním pro naše rodiny, přátele  
a pro společenství, ve kterém žijeme a pracujeme.  
Amen.

## **Modlitba sv. Anselma**

Ó Pane, můj Bože,  
uč moje srdce v tento den,  
kde a jak Tě má vidět,  
kde a jak Tě má hledat.

Ty jsi mne stvořil a obnovil,  
Ty jsi mi daroval všechny dobré věci, které mám,  
a já Tě stále neznám.

Ještě jsem neudělal to, kvůli čemu jsem byl stvořený.

Uč mě hledat Tě, protože když mne to nenaučíš,  
já sám to nedokážu,  
a když se mi sám neukážeš, nenajdu Tě.

Dovol mi hledat Tě ve své touze  
a dovol mi toužit po Tobě ve svém hledání.

Ať Tě najdu tím, že Tě budu milovat,  
a když Tě najdu, ať Tě miluji.  
Amen.

## **Modlitba odevzdání se sv. Terezie z Lisieux**

Pane, daruj mi otevřené srdce dítěte.  
Dovol mi přijít k Tobě s důvěrou, bez obav o Tvoji lásku.

Zbav mě přesvědčení, že jsem soběstačný  
a ukaž mi, že Tě potřebuji.

Dej mi milost přiblížit se Ti.

Pane, dej mi jednoduchost dítěte a schopnost žasnout.

Ať nikdy neochabne moje zanícení pro Tebe.

Dej, ať spěchám hovořit s Tebou  
v důvěrnosti modlitby.

Dej mi moudrost uvědomit si,  
že žádná maličkost v mém životě není tak malá,  
aby ses o ni nezajímal.

Pomoz mi pochopit Tvou slávu v bezmocnosti Kříže.

Synu Boží, který ses kvůli mě stal dítětem,  
pomoz mi pochopit, že Otcovu milost mám  
kdykoliv na dosah.  
Amen.

## **Záštitá sv. Patrika**

Ať mne v tento den provází Boží síla,  
ať mne ochraňuje Jeho moc.

Ať mne vede Boží moudrost,  
sleduje mne Boží oko,  
naslouchá mi Boží ucho,  
Boží Slovo dává lahodnost mé řeči,  
ochraňuje mne Boží ruka,  
ať následuji Boží cestu.

Kriste, buď se mnou, Kriste, buď přede mnou,  
Kriste, buď za mnou, Kriste, buď ve mně,  
Kriste, buď pode mnou, Kriste, buď nade mnou,  
Kristus po mé pravici, Kristus po mé levici,  
Kristus na mých cestách,  
Kristus v srdci každého člověka,  
který na mě myslí,  
Kristus v ústech každého člověka,  
který se mnou hovoří.  
Kristus v každém oku, které mě vidí,  
Kristus v každém uchu, které mě slyší.  
Amen

## P O Z N Á M K Y :

Modlitby otců vznikly po rozšíření Modliteb matek, když se nás muži začali ptát: „A co my?“ Začali jsme se modlit v první skupince mužů, ale impuls napsat tuto knížečku a udělat další kroky přišel, když jsem se zúčastnil „Mužského víkendu“ v Stoneyhurst College v Lancashire. To, jak tam 250 mužů chválilo Boha, na mne udělalo veliký dojem. Síla jejich chval byla tak velká, že jsem cítil přítomnost Ducha Svatého. Tato zkušenost mě inspirovala k započetí práce na Modlitbách otců. Při přípravě této knížky mi nemalou měrou pomáhala první skupinka mužů v Star House – za jejich pomoc jsem jim velmi vděčný.

Pokud chcete více informací o Žencích – organizátorech „Mužských víkendů“ ve Velké Británii, můžete využít naši adresu na konci této knížky.

Ať Bůh pokračuje v požehnání této velké práce.

Maurice

Tuto knížečku šíříme bezplatně,  
ale jakýkoliv příspěvek uvítáme jako pomoc  
na pokrytí nákladů na tisk a distribuci.

S církevním schválením brněnského biskupa  
Mons. ThLic. Vojtěcha Cikrleho  
čj. EP/974/03 ze dne 19. 8. 2003

Kontaktní adresa v České republice:  
Jan Brázdil  
Wolkerova 1226  
59231 Nové Město na Moravě  
e-mail: brazdil.jan@post.cz

ve Velké Británii:  
Maurice  
Fathers Prayers of the Solace Community  
P.O. Box 416, Sevenoaks, Kent. TN 14 6WE  
Great Britain  
Tel: 01959 532505  
e-mail: maurice@fathersprayers.co.uk

Solace Community Reg. Charity 1061402/0

POZNÁMKY:

Překlad z angličtiny: MUDr. Jan Brázdil  
Jazyková korektura: Mgr. Jana Valentová  
Typografická příprava Jonatán, Brno  
Tisk: Litera, Brno  
Vydal: Jiří Brauner, Kartuziánské nakl. Brno,  
[www.kartuzian.cz](http://www.kartuzian.cz)  
Vydáno v roce 2007 v nákladu 3 000 ks